

Fondamenti di Ipnosi Medica

Corso base

Napoli, 8-10 Novembre 2019

**Saletta Corsi Mediska
Via Giulio Cesare, 7**

Programma

Venerdì, 8 Novembre 2019

08:00-08:45 Registrazione partecipanti
08:45-09:00 Saluti e apertura dei lavori
Simona Massimino, Aurelio Rinella

Sessione 1

Ipnosi: storia e linguaggio

09:00-10:00 **Ipnosi: la sua storia, il suo presente e le sue prospettive**
- ipotesi e definizioni
Aurelio Rinella

10:00-11:00 **Il linguaggio ipnotico**
- l'Ipotesi Ericksoniana
- lo stato alterato di coscienza
Aurelio Rinella

Sessione 2

Ipnosi: focus (1)

11:15-13:15 **Ipnosi**
- cenni di neurofisiologia
- caratteristiche del soggetto ipnotico
- stati mentali e somatici
Sergio Rinella

13:15-14:30 *Pausa pranzo*

Sessione 3

Ipnosi: focus (2)

14:30-15:00 **Livelli di trance**
- ipnosi regressiva
- ipnosi progressiva
Simona Massimino, Aurelio Rinella

15:00-15:30 **L'intervista pre-induzione**
Simona Massimino, Aurelio Rinella

15:30-16:00 **Valutazione del percorso del Soggetto**
Simona Massimino, Aurelio Rinella

- 16:00-16:30** **Le reazioni *anormali***
- valutazione
- trattamento
Simona Massimino, Aurelio Rinella

Sessione 3

Ipnosi: la pratica (*in piccoli gruppi*)

- 16:30-18:30** **La pratica ipnotica**
- osservazione e partecipazione diretta
Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella

Sabato, 9 Novembre 2019

Sessione 4

Ipnosi: caratteristiche

- 09:00-10:00** **Ipnosi e terapia**
- struttura della seduta ipnotica
- la seduta psicoterapeutica con l'ausilio delle tecniche ipnotiche
Simona Massimino
- 10:00-10:30** **Il rapport**
Simona Massimino
- 10:30-11:00** **Le resistenze**
Simona Massimino

Sessione 5

Ipnosi: induzione (*diversi modelli*)

- 11:15-12:00** **La Suggestione**
Aurelio Rinella
- 12:00-12:45** **La Deipnotizzazione**
Aurelio Rinella
- 12:45-13:15** **Suggestioni post-ipnotiche**
Aurelio Rinella
- 13:15-14:30** *Pausa pranzo*

Sessione 6

Ipnosi: parte pratica (1) (*in piccoli gruppi*)

- 14:30-18:30** **Parte pratico-esperenziale**
Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella

Domenica, 10 Novembre 2019

Sessione 7

Ipnosi: applicazioni

- 09:00-09:45** **Ipnosi e PNL**
- applicazioni in campo di Medicina Generale e Specialistica
- applicazioni in campo psicologico
Aurelio Rinella, Sergio Rinella

09:45-10:30 L'auto-ipnosi
Aurelio Rinella, Sergio Rinella

Sessione 7

Ipnosi: parte pratica (2) (in piccoli gruppi)

10:30-12:30 Parte pratico-esperenziale
Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella

Sessione 7

Face to face

12:30-13:00 Take Home Messages
Simona Massimino, Aurelio Rinella

13:00-13:10 Chiusura dei lavori

13:10-14:00 Compilazione Questionario ECM