

# Fondamenti di Ipnosi Clinica

Corso base

Milano, 31 Gennaio-2 Febbraio 2020

Saletta Corsi Milano Business Center

## Programma

Venerdì, 31 Gennaio 2020

08:00-08:45 **Registrazione partecipanti**  
08:45-09:00 **Saluti e apertura dei lavori**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

### Sessione 1

**Ipnosi: storia e linguaggio**

09:00-10:00 **Ipnosi: la sua storia, il suo presente e le sue prospettive**  
- ipotesi e definizioni  
*Aurelio Rinella*

10:00-11:00 **Il linguaggio ipnotico**  
- l'ipotesi Ericksoniana  
- lo stato alterato di coscienza  
*Aurelio Rinella*

### Sessione 2

**Ipnosi: focus (1)**

11:15-13:15 **Ipnosi**  
- cenni di neurofisiologia  
- caratteristiche del soggetto ipnotico  
- stati mentali e somatici  
*Sergio Rinella*

13:15-14:30 *Pausa pranzo*

### Sessione 3

**Ipnosi: focus (2)**

14:30-15:00 **Livelli di trance**  
- ipnosi regressiva  
- ipnosi progressiva  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

15:00-15:30 **L'intervista pre-induzione**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

15:30-16:00 **Valutazione del percorso del Soggetto**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

- 16:00-16:30**    **Le reazioni *anormali***  
- valutazione  
- trattamento  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

### Sessione 3

**Ipnosi: la pratica** (*in piccoli gruppi*)

- 16:30-18:30**    **La pratica ipnotica**  
- osservazione e partecipazione diretta  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella*

## Sabato, 1 Febbraio 2020

### Sessione 4

**Ipnosi: caratteristiche**

- 09:00-10:00**    **Ipnosi e terapia**  
- struttura della seduta ipnotica  
- la seduta psicoterapeutica con l'ausilio delle tecniche ipnotiche  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*
- 10:00-10:30**    **Il rapport**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*
- 10:30-11:00**    **Le resistenze**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

### Sessione 5

**Ipnosi: induzione** (*diversi modelli*)

- 11:15-12:00**    **La Suggestione**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*
- 12:00-12:45**    **La Deipnotizzazione**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*
- 12:45-13:15**    **Suggestioni post-ipnotiche**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*
- 13:15-14:30**    *Pausa pranzo*

### Sessione 6

**Ipnosi: parte pratica (1)** (*in piccoli gruppi*)

- 14:30-18:30**    **Parte pratico-esperenziale**  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella*

## Domenica, 2 Febbraio 2020

### Sessione 7

**Ipnosi: applicazioni**

- 09:00-09:45**    **Ipnosi e PNL**  
- applicazioni in campo di Medicina Generale e Specialistica  
- applicazioni in campo psicologico  
*Aurelio Rinella, Sergio Rinella*

**09:45-10:30** L'auto-ipnosi  
*Aurelio Rinella, Sergio Rinella*

**Sessione 7**

**Ipnosi: parte pratica (2)** (*in piccoli gruppi*)

**10:30-12:30** Parte pratico-esperenziale  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella, Sergio Rinella*

**Sessione 7**

Face to face

**12:30-13:00** Take Home Messages  
*Simona Massimino, Aurelio Rinella*

**13:00-13:10** Chiusura dei lavori

**13:10-14:00** Compilazione Questionario ECM